

# INDUCTION DE L'OVULATION

quand ?  
pourquoi ?  
comment ?



désirer un enfant

# INDUCTION DE L'OVULATION

## quand ?

L'obtention d'une grossesse et son déroulement ultérieur dépendent des fonctions de reproduction féminines et masculines et de l'enchaînement correct des différentes phases d'un processus délicat. **Une induction d'ovulation (IO)** est proposée dans certains cas d'infertilité, c'est-à-dire de difficulté à concevoir dans un délai normal (1 an de rapports non protégés ou 6 mois pour les femmes de plus de 35 ans).

### Les difficultés de conception sont souvent causées par un déséquilibre hormonal.

Ce déséquilibre peut être compensé par des traitements hormonaux qui remplacent ou augmentent les hormones naturelles et apportent la stimulation hormonale nécessaire à un couple pour concevoir.

Il s'agit des situations suivantes identifiées par votre médecin :

- en cas de troubles de l'ovulation,
- en cas de sécrétion insuffisante, perturbée ou absente des hormones de la reproduction (FSH et LH) par l'hypophyse,
- si la croissance des follicules n'est pas satisfaisante,
- en cas d'infertilité dont la cause reste inexpliquée.

### Ce qu'il faut savoir sur les complications éventuelles :

La première complication possible, mais rare, liée à la stimulation de l'ovulation est une réponse excessive appelée « hyperstimulation ovarienne ». Elle se manifeste par des douleurs dans le bas ventre et une augmentation de volume de l'abdomen. Si vous êtes dans ce cas, signalez-le immédiatement à votre médecin spécialiste. De plus, ce type de traitement s'accompagne parfois de risque de grossesse multiple, ce qui impose un suivi attentif. Cela n'élimine pas les complications naturelles de la grossesse que sont les grossesses extra-utérines, les fausses couches spontanées et les malformations.

## POURQUOI ?

## COMMENT ?

La stimulation consiste à faciliter le développement d'un seul (ou d'un petit nombre de) follicule(s). Le traitement est administré au cours de la phase folliculaire du cycle de la femme pendant plusieurs jours ou plusieurs semaines.

Le 1<sup>er</sup> traitement qui peut être proposé pour induire l'ovulation se présente sous la forme d'un comprimé administré par voie orale et délivré sous ordonnance.

Les autorités de santé recommandent de ne pas donner de traitement oral pendant plus de six cycles pour des raisons d'efficacité (chances de grossesses) et de sécurité.

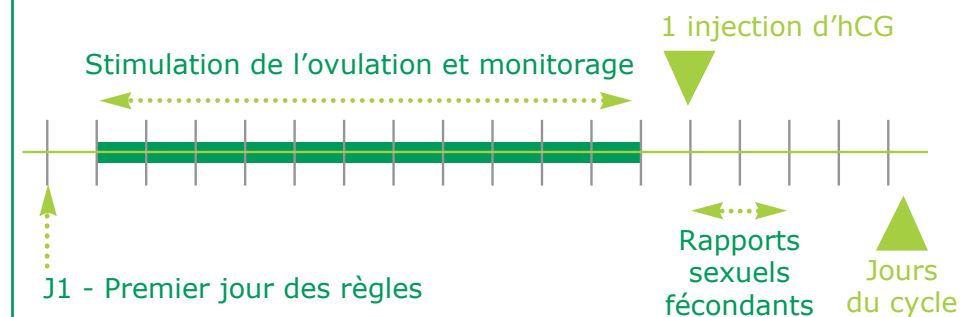
Si ce traitement oral s'avère inefficace, des **injections hormonales** peuvent également être prescrites. Certains de ces traitements sont disponibles sous forme de stylo injecteur et peuvent vous permettre de réaliser vous-même l'injection.

Les modalités du traitement sont adaptées à votre situation et une surveillance régulière est assurée par des échographies qui peuvent être associées à des dosages hormonaux : c'est le monitoring.

Il permet à votre médecin d'ajuster le traitement à vos besoins et de déterminer la date de déclenchement de l'ovulation.

Lorsque le(s) follicule(s) a atteint la bonne taille et que le taux d'œstradiol est suffisant (environ au 11<sup>ème</sup> jour du cycle), l'ovulation est déclenchée par l'injection de l'hormone chorionique gonadotrophique (hCG). Les ovocytes libérés sont prêts à être fécondés et des rapports sexuels sont programmés.

### Exemple de calendrier de rapports sexuels programmés



**Merck**

[www.merck.fr](http://www.merck.fr)



Information médicale/Pharmacovigilance :

0 800 888 024 (Service & appel gratuits)

E-mail : [infoqualit@merckgroup.com](mailto:infoqualit@merckgroup.com)

Merck Serono s.a.s.

37 rue Saint-Romain - 69008 Lyon